**Skrējiens**

**„Kazdangas apļi 2022”**

NOLIKUMS

**Mērķis un uzdevumi:**

1. Popularizēt skrējienu „Kazdangas apļi”.
2. Noskaidrot labākos skrējējus dažādās vecuma grupās, veicinot skriešanu kā veselīgu dzīvesveidu.
3. Veicināt saturīgu brīvā laika pavadīšanu bērnu, jauniešu un pieaugušo vidū.

**Laiks un vieta:**

 Sacensības notiks 2022. gada 28. maijā pulksten 10:00 Kazdangā, Jaunatnes gatvē 2, pie Kazdangas pils.

**Sacensību organizatori:**

 Sacensības organizē Kazdangas sporta organizatore Ieva Babre, sacensībās piedalās brīvprātīgie tiesneši. Finansiāli atbalsta Dienvidkurzemes novada pārvalde.

**Programmā:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Vecuma grupa | Meitenes - sievietes (dz.g.) | Distance | Vecuma grupa | Zēni - vīrieši (dz.g.) | Distance |
| 0.grupa | 2016 un jaunākas | 300 m | 0.grupa | 2016 un jaunāki | 300 m |
| 1.grupa | 2015 - 2014 | 500 m | 1.grupa | 2015 - 2014 | 500 m |
| 2.grupa | 2013 - 2012 | 1000 m  | 2.grupa | 2013 - 2012 | 1000 m  |
| 3.grupa | 2011 - 2010 | 2000 m  | 3.grupa | 2011 - 2010 | 2000 m  |
| 4.grupa | 2009 - 2008 | 2000 m | 4.grupa | 2009 - 2008 | 2000 m  |
| 5.grupa | 2007 - 2004 | 2000 m | 5.grupa | 2007 - 2004 | 3000 m |
| 6.grupa | 2003 - 1988 | 2000 m  | 6.grupa | 2003 - 1988 | 3000 m  |
| 7.grupa | 1987 un vecākas | 2000 m | 7.grupa | 1987 un vecāki | 3000 m  |
| Nūjošana | Bez vecuma ierobežojuma – 3000 m |

**Dalībnieku pieteikšanās sacensību dienā no pulkten 9:00**

**Vērtēšana:**

1. Katrā vecuma grupā uzvarētāji tiek noteikti pēc labākā uzrādītā laika.
2. Nūjošanā tiks fiksēti 3 dalībnieki, kuri būs ātrāk veikuši distanci neatkarīgi no vecuma.

**Apbalvošana:**

1. 1. – 3. vietu ieguvēji katrā vecuma grupā tiks apbalvoti ar diplomu un medaļu.
2. Nūjošanā apbalvos pirmos 3 dalībniekus, kuri būs ātrāk veikuši distanci neatkarīgi no vecuma.

**Piezīmes:**

1. Par savu veselības stāvokli katrs sacensību dalībnieks atbildīgs pats personīgi.
2. Sacensību laikā var tikt fotografēts un filmēts. Iegūtos materiālus rīkotāji izmantos, lai atspoguļotu sacensības sociālajā vidē.

**VEIKSMĪGU STARTU!**

Sporta organizatore: Ieva Babre

Tel. 26219521