



Dienvidkurzemes novada Sporta pārvalde

Namiņa iela 2B, Grobiņa, Dienvidkurzemes novads, LV-3430, reģistrācijas Nr. 40900038082,
tālr. 63491140, e-pasts sports@dkn.lv

NOLIKUMS

"Veselība ir kustībā"

Vispārējie noteikumi

- 1.1 Sacensības rīko Dienvidkurzemes Sporta pārvaldes Nīcas nodaļa, Monta Lībeka un Nīcas un Otaņķu pagasta sporta organizators Edgars Miķelis Kovaļskis.
- 1.2. Sacensību galvenais tiesnesis - Edgars Miķelis Kovaļskis.
- 1.3. Sacensību mērķi:
 - Noskaidrot garākās distances veicēju soļošanā, skriešanā un velo sacensībās;
 - Veicināt aktīvu un veselīgu dzīves veidu.
- 1.4. Sacensību reģistrēšanās laiks pie Edgara Miķeļa Kovaļska telefoniski - 22341158.
- 1.5. Sacensību norises laiks no 2022.gada 15. augusta līdz 2022.gada 15. septembrim.
- 1.6. Sacensības norisinās trijās kategorijās - skrējēji, soļotāji un velo braucēji.
- 1.7. Sacensībās var piedalīties jebkurš sportot gribētājs, Dienvidkurzemes iedzīvotāji un tuvākās apkārtnes iedzīvotāji.

2. Sacensību kārtība

- 2.1. Kas nepieciešams, lai piedalītos sacensībās: labs noskaņojums, telefons ar lejuplādētu Stravas aplikāciju un ērts ekipējums sportošanai.
- 2.2. Dalībnieki piedalās sacensībās, kur katrā disciplīnā uzvaru iegūst dalībnieks, kurš mēneša laikā ir sakrājis visvairāk kilometrus.

2.3. Vienādu rezultātu gadījumā augstāku vietu iegūst tas, kurš distanci veicis ātrāk.

2.4. Visu dalībnieku rezultātu kopsavilkums tiks publicēts kopā ar sacensību uzvarētājiem.

2.5. Dalībnieks var piedalīties vairākās kategorijās, bet dažādās kategorijās rezultāti nesummējas kopā.

3. Sacensību uzvarētāji

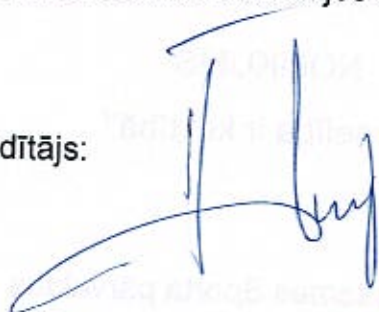
3.1. Katrā kategorijā atsevišķi apbalvo pirmo trīs vietu ieguvējus

3.2. Var tikt piešķirtas veicināšanas balvas

4. Speciālā atruna sacensību dalībniekiem

4.1 Piedaloties sacensībās, dalībnieks piekrīt vārda publicēšanai oficiālajā mājas lapā, sociālajos tīklos un/vai drukātajos drukātajos materiālos

Sporta pārvaldes vadītājs:



A. Ādiņš